



LÂCHEZ -PRISE

Nous sommes Fanny et Faustine, amies et fondatrices de Maison HBM. Animées par une même passion, prendre soin des autres, nous avons souhaité créer un lieu unique.

Un univers raffiné et chaleureux, où le soin commence dès le premier sourire et se prolonge bien au-delà du massage.

Nous avons imaginé un accompagnement complet, un moment pensé dans sa globalité, avec un confort maximal, des prestations de qualité et une écoute attentive de vos besoins.

Nos personnalités sont différentes mais profondément complémentaires. C'est cette richesse qui fait notre force, et qui donne à HBM son identité unique : un espace de bien-être et de profonde reconnexion à soi.

Maison HBM est un lieu où l'on vous accueille comme chez vous, un espace où vous pouvez être vous-même, en toute confiance, et vous laisser porter avec douceur, loin du quotidien.

Bienvenue chez nous.





POUSSEZ LA PORTE, *RESPIREZ.*

*Vous êtes ici pour ralentir,
pour vous reconnecter à votre
corps et à vos sensations.*

*Notre carte de soins a été
pensée comme une invitation
au voyage, à la fois intérieur
et sensoriel. Chaque massage,
chaque attention, chaque détail
est le fruit de notre passion
et de notre expertise.*

*Prenez le temps de découvrir
Maison HBM — un espace
où l'on prend soin de vous,
profondément.*

LIVRET DES SOINS

- 5 **Signatures**
- 6 **Expertise**
- 8 **Maternité**
- 9 **Bout du monde**
- 10 **Forfait**

MASSAGES **DUO**

Tous nos massages* peuvent
être réalisés en duo. Le prix du
massage s'applique pour les 2
personnes avec un supplément
sur la totalité de 20 €.

*hors massage Shiatsu

MASSAGES SUR-MESURE

Chaque massage est une création unique, entièrement personnalisée, suite à un diagnostic en début de soin.

Nous mettons à profit la richesse de notre savoir-faire issu des traditions du monde pour vous composer un soin d'exception. Qu'il soit drainant, musculaire, relaxant ou énergétique, ce massage s'adapte à vous à l'instant présent, pour vous offrir une parenthèse de bien-être absolue.

30 min 50 €

zone du corps au choix

1h 90 €

1h30 130 €

2h 170 €

RITUEL SIGNATURE

Vivez un voyage sensoriel d'exception. Imaginé comme une parenthèse hors du temps, ce soin sur mesure a été pensé comme une véritable évasion des sens.

Il débute par un Shirotchampi, massage du cuir chevelu apaisant, suivi d'un massage corps adapté à vos besoins spécifiques. Nous consacrerons un temps privilégié à vos zones préférées, telles que les pieds, le crâne et le visage, pour un lâcher-prise total. Chaque geste est pensé pour dénouer les tensions et rétablir une harmonie profonde, vous laissant une sensation d'apaisement et de sérénité.

2h30 220 €

NOS SOINS *EXPERTS*

KOBIDO

Séance unique

30 min 60 €

1h 100 €

1h30 140 €

Ce soin ancestral japonais, réalisé manuellement, tonifie et lisse les traits du visage, ravive l'éclat du teint et procure une détente profonde. Un lifting naturel immédiat, pour un visage visiblement plus lumineux et rajeuni.

Cure complète

7 séances de 1h 650 €

DRAIN & SCULPT

Séance unique

1h30 150 €

Ce soin alliant drainage lymphatique brésilien et madérothérapie stimule la circulation, réduit la rétention d'eau, atténue les ballonnements et sculpte la silhouette. Une expérience revitalisante, qui redonne légèreté et équilibre au corps.

Cure complète

7 séances de 1h30 900 €

Faites le choix de la transformation.

Un soin isolé, c'est une pause précieuse. Une cure, c'est une véritable transformation. Chez Maison HBM, nous avons conçu un programme d'accompagnement sur mesure, pensé sur 3 mois, pour ancrer les bienfaits et révéler des résultats visibles et profonds. Grâce à un protocole structuré, votre peau ou votre silhouette évolue semaine après semaine. Avec le Kobido ou le Drain & Sculpt, la cure devient un engagement envers soi — pour un mieux-être réel, qui dure.

LES PHASES DE CURE

PHASE 1 BOOST

Relancer & activer

mois 1 / 4 séances à raison d'une par semaine.

Une phase complète pour réveiller les systèmes internes, relancer la circulation, stimuler le métabolisme et enclencher la transformation.

PHASE 2 STABILISATION

Ancrer & renforcer

mois 2 / 2 séances espacées de 15 jours.

On consolide les effets obtenus, le corps ou le visage trouve un nouvel équilibre, les résultats s'ancrent en profondeur.

PHASE 3 MAINTIEN

Entretenir & faire durer

mois 3 / 1 séance.

Cette dernière étape permet de prolonger les bienfaits, d'entretenir les effets obtenus et d'inscrire la transformation dans le temps.

**Séance d'entretien
après cure**

1h 90 €

**Séance d'entretien
après cure**

1h30 130 €

VOTRE CORPS
NOUS PARLE,
*À NOUS DE
L'ÉCOUTER*





PRENDRE SOIN DU CORPS QUI **DONNE LA VIE**

*Futures mamans et
jeunes mamans, nous
vous accompagnons
avec douceur et respect
à chaque étape
de la maternité.*

MASSAGE PRÉNATAL

À partir du premier trimestre et jusqu'à votre terme, notre massage prénatal est conçu pour soulager les tensions spécifiques liées à la grossesse, apaiser l'esprit et offrir une profonde relaxation.

Un moment privilégié dans un cadre cocooning pour se reconnecter à soi, à son bébé dans une bulle de douceur et de sérénité. Chaque détail de votre confort est minutieusement pris en compte : température ambiante idéale, installation douce avec coussins adaptés et ajustements précis de la posture.

1h 90 €

1h30 130 €

MASSAGE POST-NATAL

Chaque soin est personnalisé selon vos besoins, pour vous accompagner dans cette transition avec douceur et vous reconnecter progressivement à votre corps.

Après l'accouchement, ce massage aide à la récupération du corps, recentre l'énergie et offre une parenthèse réparatrice.

1h 90 €

1h30 130 €

S'ÉVADER ENTRE NOS MAINS

SHIATSU

Pratiqué au sol sur futon et habillé, le shiatsu est une pratique traditionnelle japonaise qui combine pressions et étirements pour restaurer la circulation des énergies.

Ce soin complet libérateur de tensions profondes stimule la circulation et apaise l'esprit, offrant une expérience unique de régénération et de bien-être intérieur.

1h 90 €

1h30 130 €

ESCALES

Indienne

2h 170 €

Vivez une immersion au cœur de l'Inde avec ce rituel ayurvédique alliant trois pratiques ancestrales.

Le Shirotchampi, massage du cuir chevelu apaisant qui libère les tensions mentales, l'Abhyanga, un massage corporel qui purifie et harmonise les énergies, et le massage des pieds au bol Kansu, qui détend profondément et stimule les points énergétiques. Ce rituel de nettoyage énergétique offre un apaisement physique et émotionnel complet.

Asiatique

1h30 130 €

Alliant Shiatsu et Réflexologie Plantaire, ce rituel revitalisant libère les tensions et rétablit l'équilibre énergétique du corps.

Le shiatsu dénoue les tensions profondes, tandis que la réflexologie plantaire stimule les zones réflexes, apportant vitalité et bien-être.



L'ART DE PRENDRE SOIN DE MOI *TOUTE* *L'ANNÉE*

Et si vous faisiez de votre bien-être une priorité, un rituel précieux ancré dans le temps ?

FORFAIT

Avec notre forfait de 10 heures, valable un an, offrez-vous la liberté de vivre vos soins à votre rythme : en solo ou en duo, en parenthèses de 30 minutes ou en immersions profondes jusqu'à 2h30 de massage. Chaque rendez-vous devient une escale dédiée à votre équilibre.

Ce format vous invite à instaurer une véritable routine bien-être pour le corps et l'esprit. Une invitation à ralentir, à vous recentrer, à créer de l'espace pour vous en dehors du quotidien.

Au fil des séances, nous apprenons à vous connaître, à affiner nos gestes pour des soins toujours plus personnalisés. Et parce que le plaisir se multiplie lorsqu'il se partage, vous avez la possibilité d'offrir une ou plusieurs de vos heures à la personne de votre choix. Un investissement pour rayonner tout au long de l'année.

10 heures 800 €



MAISON HBM
19 Av. Henry Russell . Pau
06 98 92 36 14

maison-hbm.com